

## Instrukcja pobierania próbek do Analizy Pierwiastkowej Włosa

### INFORMACJE PRZED BADANIEM

1. Do analizy nadają się tylko **włosy naturalne**.  
(tzn. włosy farbowane czy po „trwałej” nie mogą być badane. Minimalna długość to 1,5 cm naturalnych włosów)
2. Włosy umyj szamponem, spłucz wodą i dokładnie wysusz.
3. Nie nakładaj na włosy żadnej odżywki czy środków do stylizacji takich jak żele, lakiery, pasty czy utrwalacze fryzur.
4. Nożyczki umyj detergentem (np. mydło, płyn do mycia naczyń).
5. **Dokładnie umyj ręce mydłem.**

### POBRANIE WŁOSÓW (samodzielnie lub w salonie fryzjerskim)

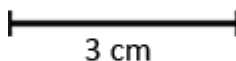
1. Wytnij włosy przy **skórze głowy**  
(małe kępki włosów, bez cebulek, z części potylicznej (część z tyłu głowy, między uszami), w kilku - kilkunastu miejscach)
2. **BARDZO WAŻNE:** do badania liczy się tylko pierwsze 3 cm włosa od skóry tzn. prosimy wydrukować ten skrypt (poniżej znajduje się linijka), wziąć sobie własną linijkę lub narysować na kartce odcinek 3 cm następnie przyłożyć kosmyk włosów i odciąć pierwsze 3 cm liczone od skóry głowy (margines błędu max +0,5 cm). Wyjątki od tej reguły opisane są w informacjach dodatkowych.
3. Do badania potrzebne jest 300 - 400 mg włosów, co daje ok. 1 łyżki stołowej. **Włosy należy pobrać w takiej ilości, żeby przykryły łyżkę w taki sposób, że nie widać spod nich metalu.**

Brak odpowiedniej ilości będzie wymagał dostania dodatkowej próbki.

**Przykład prawidłowo pobranej próbki jest na drugiej stronie.**

4. Włosy włóż do pakietu foliowego lub połóż na kartce A4 składając ją, a następnie wyślij na nasz adres. Pamiętaj o tym, aby wszystko było zabezpieczone, włosy nie mogą się rozsypać. Do koperty dodaj na kartce swoje imię i nazwisko oraz telefon kontaktowy.
5. Próbkę wyślij na adres firmy:

**Nutricus Sp. z o.o.**  
Jana Pawła II 61 lok. 311  
01- 031 Warszawa



### INFORMACJE DODATKOWE:

1. Osoby obcinające się bardzo krótko proszone są, aby przez trzy miesiące odkładały włosy, które były odcięte podczas strzyżenia (jedynie z części potylicznej – tył głowy między uszami) i potem o wysłanie takiej zbiórki.
2. W przypadku osób, które często farbują włosy, przez trzy kolejne miesiące przed każdym farbowaniem odcinamy odrost z małym marginesem, aby uniknąć obciążenia farbowanych włosów. Zgromadzone w ten sposób włosy wysyłamy.

Instrukcja pobrana ze strony: <http://nutricus.pl/analiza-pierwiastkowa-wlosa>

Przykład poprawnie pobranej próbki odciętych włosów o długości 3 cm.  
Prezentowany woreczek ma wymiary: 4 cm x 6 cm.



Powyższa próbka na łyżce stołowej

